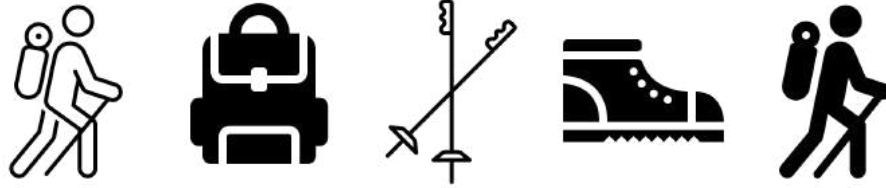


LE GR 34 Podcast n°14



„Il n'y a pas de raccourcis pour les endroits qui valent le coup.“

Chaque année, dès qu'arrivent les beaux jours, de nombreux **randonneurs** partent à la découverte des paysages de France en empruntant¹ les fameux „GR“, des **chemins** de Grande Randonnée qui donnent l'occasion aux **marcheurs** de découvrir de magnifiques points de vue souvent inaccessibles en voiture ou même à vélo. Ces **sentiers** balisés² **sillonnent**³ le pays sur plus de 60 000 kilomètres. En 1947 Jean Loiseau qui était un passionné de marche et de nature, a lancé le *Comité national des sentiers de grande randonnée*, inspiré par les sentiers balisés du parc des Apalaches aux États-Unis. A l'aide de pochoirs et de peintures, on a dessiné les premiers balisages rouge et blanc. Aujourd'hui ce comité se nomme *Fédération française de la randonnée pédestre*. Il représente, dans toute la France, plus de 20 000 bénévoles, répartis entre 120 comités régionaux. Le GR34 qui nous mène en souliers du mont Saint-Michel au pont de Saint-Nazaire, a fêté en 2018 ses 50 ans d'existence. Les premières portions de ce fameux sentier reliaient le Faou à Douarnenez. Aujourd'hui, il **longe** la totalité du littoral⁴ breton. Ce chemin de Grande **Randonnée** suit l'ancien sentier des douaniers⁵ créé à la fin du 18ème siècle. À cette époque, le prix du sel étant moins élevé en Bretagne, il attisait la convoitise⁶ de nombreux contre-bandiers venus d'Angleterre. Afin de lutter contre le trafic illégal de cet „or blanc“, des douaniers armés **arpentaient**⁷ la côte en prenant ces sentiers. Tombés en désétude⁸ au début du 20ème, puis réhabilités dans les années 1960, ils sont accessibles sur la totalité de leur longueur depuis 2008. Le GR34 fait 1700 kilomètres et très peu de randonneurs ont le courage de **parcourir** ce sentier en entier. La plupart des amateurs de randonnées se contentent d'une **balade**

1 Emprunter un chemin: to follow a path

2 A signposted footpath

3 Criss cross

4 The coastline

5 Customs officer

6 To arouse the envy of

7 To walk

8 To fall into desolation

de quelques jours, voire quelques heures. La côte bretonne offre une succession de paysages sauvages: caps rocheux, plages de sable fin, prequ'îles... Le patrimoine est aussi au rendez-vous avec ses petits ports de pêche, abbayes, phares⁹, moulins, églises, manoirs et châteaux. Il y a aussi des alignements de pierres géantes, des mégalithes, qui témoignent¹⁰ de rites religieux de l'époque néolithique.



Depuis **Douarnenez**, on peut faire de très belles randonnées d'une demie journée. Si on choisit de **marcher le long de** la côte en passant par **Tréboul** et **la plage des Sables Blancs**, on peut arriver aux Roches blanches. On peut aussi faire un bout de chemin en bus ou en voiture jusqu'à **la Ponite du Van** ou **Audierne** par exemple et marcher jusqu'à la fameuse **Pointe du Raz** et la **plage des Trépassés** où selon la légende, les cadavres des naufragés¹¹ venaient s'échouer. Aujourd'hui, c'est l'endroit idéal pour faire du surf! À **Audierne**, des traces d'habitats anciens prouvent que l'homme s'y est installé il y a 450 000 ans. Tu verras: ce sont des **itinéraires** fantastiques avec des **montées et des descentes le long de la côte**. On peut faire un pique-nique sur une roche et parfois se baigner au bord d'une crique à l'eau turquoise ou sur une plage de sable.

1. le vocabulaire autour de la randonnée

marcher, le marcheur / la randonnée, le randonneur

le chemin le long de la côte= le sentier côtier

longer, marcher le long de, la longueur

arpenter, silloner, parcourir (un sentier)

une balade , se balader = se promener

une excursion, un itinéraire, une route = un trajet/ des montées et des descentes

9 lighthouse

10 Testify to

11 castaway

LE GR 34

Podcast n°14



Les roches blanches



Vers la Pointe du Raz

2. Formez la bonne phrase **en reliant** deux parties de phrases puis traduisez!

On peut longer la côte	en prenant ces sentiers
On peut remonter la côte vers Saint-Anne-la-Palud.	en empruntant les fameux chemins de Grande Randonnée
Beaucoup de randonneurs découvrent les paysages de France	en passant par Tréboul
Les douaniers marchaient le long de la côte	en partant de la plage du Ris



Répondez à la question „Comment pouvez-vous découvrir la côte bretonne?“ **en utilisant** les verbes : *se balader le long de la côte, faire de la voile, prendre un kayak, aller à la pêche en bateau, louer un vélo, longer le sentier des douaniers, parcourir le GR 34, dormir dans des gîtes et partir plusieurs jours...*

Répondez à la question „Comment pouvez-vous améliorer votre français?“ **en utilisant** les verbes : *apprendre/ aller/ lire/ discuter/ faire/ rencontrer/ regarder/ écouter/ voyager*

